

2026 年上海“三校生”高考《素质技能一》考试大纲

法律道德

（一）考试性质

法律道德主要考查考生对国家基本政治制度、与日常生活密切联系的社会法律知识、与中学生密切关联的法律和法规的了解、理解和掌握程度，考查考生对社会公共道德及中学生思想品德的认知程度，增强学生的法治观念和自我保护意识，培养学生具有高尚的理想情操和道德品行，引导学生树立正确的世界观、人生观和价值观。

（二）考试目标

根据中专及中职阶段有关法律道德的教材内容，考查考生对我国的国家性质、国家基本政治和经济制度、国家政权机关等了解、理解和掌握程度，考查考生对社会主义民主与法制、依法治国、公民的权利与义务以及与中学生密切关联的法律、法规的了解、理解和掌握程度，考查考生对社会公共道德、职业道德、家庭伦理及中学生思想品德的了解、理解和掌握程度，能运用政治、法律、道德相关知识，正确认识和判断社会现象，辨认法律道德考试命题内容的正确性。

（三）考试内容和要求

1. 考试内容

（1）中专及中职阶段有关法律道德的教材内容。

（2）与日常生活密切联系的社会法律知识：如宪法、选举法、民法、刑法、劳动法、继承法、婚姻家庭法等法律的主要条目，以及社会主义民主与法制、公民的权利与义务等内容。

（3）与中学生密切关联的法律法规和制度：如教育法、未成年人保护法、预防未成年人犯罪法，以及社会管理、治安管理、公共秩序管理、校车安全管理等条例的主要条目。

（4）社会主义精神文明建设及社会道德、中学生思想品德等内容。

2. 考试要求

（1）识记：在与教材相似情景和材料情景中再认识法律、法规和制度、道德和品德的基础知识。

（2）判断：辨别和判断与法律道德相关的基础知识和观点。

（3）理解：比较法律、法规、制度、道德和品德有关知识的区别和联系。

（4）运用：根据法律、法规、制度、道德和品德有关知识正确辨认与判断社会现象。

（四）题型与题量

法律道德共 40 题（单项选择题 30 题，判断题 10 题，每题 1 分，共 40 分）。

（五）样题

单项选择题

1. 王某和肖某相恋 3 年到了谈婚论嫁的时候，但肖某（女方）的母亲却极力反对，理由是男方的家庭条件差。肖某通过努力，终于得到母亲的理解。上述材料说明（ ）。

A. 儿女的婚事必须征得父母的同意。

- B. 公民有婚姻自由，但儿女的婚事应该与父母商量。
- C. 婚姻自由是自己的事情，与父母无关。
- D. 对女儿的婚事，父母不应该包办。
2. 我国法律规定了劳动者享有的基本权利和义务，既是劳动者权利又是劳动者义务的除了劳动以外，还有（ ）
- A. 取得劳动报酬 B. 维护劳动安全
- C. 享受社会保险 D. 遵守劳动纪律
3. 初一学生小李有次因故顶撞了班主任几句，班主任就在班会公开批评他，并宣布取消小李本学期获得的“优秀少先队员”光荣称号。对此，以下观点中正确的一项是（ ）
- A. 根据《未成年人保护法》相关规定，这是侵犯了小李的名誉权
- B. 根据《未成年人保护法》相关规定，这是侵犯了小李的荣誉权
- C. “优秀少先队员”光荣称号是班主任授予的，有权撤销
- D. 学校层面的“优秀少先队员”光荣称号，不受法律的保护
4. 发生交通事故，造成人身伤害的，车辆驾驶员除了报告执勤的交通警察或者公安机关交通管理部门外，应当首先（ ）。
- A. 立即抢救受伤人员
- B. 迅速将车移到安全的地方
- C. 撤离现场，自行协商处理
- D. 先检查车辆受损情况
5. 学生小王在网络上与他人聊天时，冒充本校同学 A 的姓名散布流言说同学 B 考试有作弊行为，经查实属于诬陷。小王的行为分别侵犯了 A、B 两位同学的（ ）
- A. 姓名权、隐私权
- B. 姓名权、人身安全权
- C. 姓名权、荣誉权
- D. 姓名权、名誉权
6. 中国《劳动法》对职工带薪年假休假有原则性规定。职工带薪年假休假主要体现了劳动者依法享有（ ）
- A. 取得劳动报酬和休息休假的权利
- B. 获得自主自由安排休假的权利
- C. 享受社会休假和福利的权利
- D. 享受社会强制休假的权利
7. 小强学习成绩好，人又长得帅，他经常对一些成绩比他差的同学说：“你真笨！”而对一些个子长得比他矮的同学说：“你发育不良！”结果得罪了很多同学，孤独了自己。小强的遭遇给我们的启示是（ ）
- A. 要懂得尊重他人，豁达待人。
- B. 做人要低调，不要优秀。
- C. 人际交往可以不顾及他人感受。
- D. 长得帅成绩好只能忍受孤独。

8. 在公民的各项政治自由中居于首位的是（ ）
- A. 言论自由
 - B. 结社自由
 - C. 集会自由
 - D. 游行示威自由
9. 近年来，重大食品安全事件越来越多地发生在“国家免检”产品上，这向世人警示，仅仅靠企业自律是不行的。为此国家应该（ ）
- A. 加强对企业的直接管理
 - B. 建立完善食品安全和质量监控机制
 - C. 充分运用市场机制解决食品安全问题
 - D. 把停止实行国家免检作为解决问题的主要办法
10. “小信诚则大信立。”这句古语启示我们（ ）
- A. 诚实守信是做人的基本原则
 - B. 小诚信用于做事，大诚信用于做人
 - C. 从小讲诚信，长大才能事业有成
 - D. 大事要讲诚信，小事可以撒谎
11. 有一位中国游客在凡尔赛宫游览时，遇见多年未见的移民法国的老同学李某，于是大声呼喊其名字相认。对此行为下列判断最恰当的一项是（ ）
- A. 不合法，破坏法规应受到法律惩罚
 - B. 不文明，游览场馆应遵循规章制度
 - C. 不道德，参观凡尔赛宫不应该发声
 - D. 不正常，见到老同学不必如此亢奋
12. 中职学生小强出于好奇，刺激心理，因为经常拨打 110，被警察现场抓获。他的行为属于一般违法行为中的（ ）
- A. 扰乱公共秩序行为
 - B. 妨害公共安全行为
 - C. 妨害社会管理秩序行为
 - D. 玩闹行为
13. 社会主义法制的核心内容是（ ）
- A. 服务大局
 - B. 公平正义
 - C. 依法治国
 - D. 党的领导
14. 作为行为规范，道德和法律的区别表现在（ ）
- A. 道德的作用没有法律大
 - B. 道德规范比法律规范含糊
 - C. 道德和法律作用的范围不同
 - D. 道德和法律不能共同起作用
15. 下列做法中，违背办事公道原则的是（ ）
- A. 无论何时何地男职工和女职工必须干一样的工作

- B. 在公共汽车上，售票员根据乘客年龄大小不同提供不同的服务
- C. 火车站在售票厅特设学生购票窗口
- D. 某商场不论对哪类顾客，都热情对待
16. “现实是此岸，理想是彼岸。中间隔着湍急的河流，行动则是架在川上的桥梁。”下列对此解读最恰当的一项是（ ）
- A. 理想与现实互相关联
- B. 现实与理想各行其道
- C. 理想很美好，现实很无奈
- D. 行动可以使理想化为现实

判断题

17. “不想当将军的士兵不是好士兵”，这句话体现了职业道德的追求卓越原则。（ ）
- A. 正确 B. 错误
18. 根据婚姻法规定，要求结婚的一方因特殊情况不能亲自到婚姻登记机关进行结婚登记的，可以委托对方办理。（ ）
- A. 正确 B. 错误
19. 道德的权威性不是建立在国家机构的权威上，而是建立在人们的良心上。（ ）
- A. 正确 B. 错误
20. 消费者享有对商品和服务以及保护消费者权益工作进行监督的权利。.
- A. 正确 B. 错误

参考答案：1.B 2.B 3.B 4.A 5.D 6.A 7.A 8.A 9.B 10.A
11.B 12.A 13.C 14.C 15.A 16.D 17.A 18.B 19.A 20.A

时事政治

（一）考试性质

时事政治主要考查考生了解和掌握从 2025 年 4 月至 2026 年 4 月期间国内和国际社会发生的重大时事政治新闻及上海本地社会经济发展的“热点问题”，引导考生关心国家大事，关心上海人民城市建设，关注社会生活，关注时政热点、焦点，关注党和国家的路线、方针和政策，增强考生对党和国家政策的认同感，增强考生对当今国内和国际社会发生的事情的兴趣，增强考生的政治责任感和历史使命感。

（二）考试目标

根据中专及中职阶段有关时事政治的教学内容，考生日常时事新闻积累，注重考查考生对国内外重大时事政治及长三角区域社会各方面发展“热点问题”的了解和掌握程度，知道党和国家的重大路线、方针和重要决策，能辨认时事政治考试命题内容的正确性。

（三）考试内容和要求

1. 考试内容：

- （1）中专及中职阶段有关时事政治的教学内容。
- （2）2025 年 4 月至 2026 年 4 月期间国内和国际社会发生的重大时事政治。

2. 考试要求

(1) 识记：在不同情景中回顾再认识国内外重大时事政治，涉及国名、地名、人名、专有名词、重要年份、重大事件、重要数据、重要会议及精神要点等。覆盖面为 2025 年至今国内外政治、经济、生态、外交、国际社会、文化、教育、卫生、体育等。尤其应关注我国重大事件和上海本地社会经济发展新闻。

(2) 辨认与判断：辨认与政治、经济、文化等基本概念、原理相关的社会现象，国内外重大时事的国名、地点、人物、重要数据、重要会议及精神要点等。

(3) 理解：理解国家性质与国家职能的关系，我国政权对内对外的国家职能，社会主义核心价值观，当前我国改革发展的基本问题，党的二十大报告内容、党的二十届四中全会精神、第八届中国国际进口博览会、《中华人民共和国国民经济和社会发展第十五个五年规划纲要》、2026 年政府工作报告、青年的时代使命和责任等。

(4) 运用：根据规定的内容和材料提供的背景，运用时事政治常识对社会现象的发展趋势或可能的结果作合理的推理、判断。

(四) 题型与题量

时事政治共 40 题（单项选择题 40 题，每题 1 分，共 40 分）。

(五) 样题

单项选择题

1. 2025 年 10 月，党的二十届四中全会审议通过了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第（ ）个五年规划的建议》。

- A. 十四
- B. 十五
- C. 十六
- D. 十七

2. 2025 年 5 月，我国开启首次小行星探测与采样返回之旅的探测器是（ ）。

- A. 嫦娥六号
- B. 天问二号
- C. 羲和号
- D. 夸父一号

3. 2025 年 10 月，我国（ ）系列运载火箭完成第 600 次发射，创下新纪录。

- A. 长征
- B. 东风
- C. 神舟
- D. 天舟

4. 2025 年 4 月 29 日，习近平总书记在（）考察时强调，要加快建成具有全球影响力的科技创新高地。

- A. 北京
- B. 深圳
- C. 上海
- D. 杭州

5. 2026 年 1 月 3 日，美军突然发动军事突袭，强行控制并带走（）总统马杜罗，引发国际社会强烈谴责。

- A. 古巴
- B. 委内瑞拉
- C. 尼加拉瓜
- D. 玻利维亚

6. 2026 年 3 月，（）防卫预算正式落地，突破 9 万亿日元，新增远程导弹等“进攻性”条款。

- A. 韩国
- B. 朝鲜
- C. 日本
- D. 澳大利亚

7. 2026 年 4 月，（）宣布恢复购买伊朗原油，时隔七年重启相关贸易，冲击全球制裁体系。

- A. 土耳其
- B. 印度
- C. 巴西
- D. 南非

8. 2025 年 4 月 23 日，习近平主席在气候和公正转型领导人峰会上指出，全球气候治理的核心法律遵循是（）

- A. 《联合国宪章》
- B. 《联合国气候变化框架公约》及其《巴黎协定》
- C. 《京都议定书》
- D. 《生物多样性公约》

9. 2026 年全国两会期间，我国明确将大规模设备更新和消费品以旧换新作为重要举措，其

主要目的是（ ）

- A. 扩大内需、推动产业升级
- B. 增加财政收入
- C. 控制物价上涨
- D. 优化对外贸易结构

10. 2026 年 4 月 9 日，在第十一个全民国家安全教育日来临之际，吴石故居“全国国家安全教育基地”命名授牌活动在（ ）举行。

- A. 福建福州
- B. 江苏南京
- C. 安徽合肥
- D. 河南郑州

11. 2025 年 4 月 1 日，国家主席习近平同印度总统穆尔穆互致贺电，庆祝两国建交 75 周年。中国和印度同为文明古国、发展中大国、（ ），做相互成就的伙伴、实现“龙象共舞”是双方的正确选择。

- A. “全球北方”重要成员
- B. 新兴市场国家
- C. 发达国家
- D. “全球南方”重要成员

12. 2025 年 5 月 29 日 12 时 12 分，我国在酒泉卫星发射中心运用某型运载火箭，成功发射实践二十六号卫星并送入预定轨道。该卫星主要服务于国土普查、环境治理等国民经济建设领域。此次执行发射任务的火箭是（ ）

- A. 长征二号
- B. 长征四号
- C. 长征七号
- D. 长征十一号

13. 自 2025 年 6 月 1 日起，我国有一部专门规范未成年人网络空间行为、保护未成年人网络权益的行政法规开始实施，这部法规是（ ）

- A. 《网络信息内容生态治理规定》
- B. 《未成年人网络保护条例》
- C. 《中华人民共和国个人信息保护法》

D. 《互联网上网服务营业场所管理条例》

14. 2025 年 8 月 26 日，我国某中微子实验装置正式启动运行取数，它是国际上首个投入运行的超大规模、超高精度中微子专用大科学装置。该实验装置位于（ ）

A. 合肥

B. 江门

C. 北京

D. 文昌

15. 2025 年 9 月 1 日，上海合作组织成员国元首理事会第二十五次会议在天津召开。中国国家主席习近平主持会议并发表了重要讲话，其讲话标题为（ ）

A. 《把握时代潮流 加强团结合作 共创美好未来》

B. 《不忘初心砥砺前行 开启上海合作组织发展新征程》

C. 《牢记初心使命 开创美好未来》

D. 《团结协作 共筑安全 共谋发展》

16. 2025 年 10 月 21 日，第 23 届中国国际人才交流大会开幕，由人力资源社会保障部（国家外国专家局）与上海市人民政府联合主办，吸引了 110 多个国家和地区的 2600 多名外国专家参与。此次大会的核心主题是（ ）。

A. “创新、发展、合作、共赢”

B. “汇聚天下英才，同享中国机遇”

C. “促科技创新、谋共同发展、惠全球人才”

D. “聚天下英才、谋合作共赢”

17. 2025 年 11 月 17 日，2025 中国—东盟周在福建省福州市盛大开幕。本次大会的主题是（ ）。

A. “面向新时代的中国东盟全面战略伙伴关系”

B. “命运与共：联结东盟 2045 愿景与中国式现代化”

C. “共建 21 世纪海上丝绸之路核心区”

D. “深化蓝色经济合作，共创海洋繁荣未来”

18. 2026 年 1 月 1 日出版的第 1 期《求是》杂志发表习近平总书记重要文章，其核心主题是（ ）。

A. 学习宣传贯彻党的二十大精神

B. 构建新发展格局

- C. 深化改革开放推动高质量发展
- D. 学习好贯彻好党的二十届四中全会精神

19. 2月1日,全球首款混合动力无人运输机彩虹 YH-1000S 在()成功完成首飞试验。

- A. 梁平机场
- B. 浦东机场
- C. 双流机场
- D. 萧山机场

20. 3月2日,中欧班列(西安)2026年开行突破1000列,这体现了我国()的发展成果。

- A. 对外贸易
- B. 铁路建设
- C. 国际物流
- D. 区域合作

参考答案: 1. B 2. B 3. A 4. C 5. B 6. C 7. A 8. B 9. A 10. A
11. D 12. B 13. B 14. B 15. C 16. D 17. B 18. D 19. A 20. C

心智礼仪

(一) 考试性质

心智通常是指人们在获得知识和运用知识解决实际问题时所具备的心理条件特征。心智作为人们在社会生活中的心理综合表现,是伴随着生理成长而逐渐走向成熟的。礼仪是指人们在社会交往活动中为了相互尊重在仪容、仪表、仪态、仪式、言谈举止等方面约定俗成的,共同认可的行为规范。心智礼仪考查学生对心理及心理健康、社交礼仪规范等基本知识的了解,引导考生拥有良好的心态,养成良好的行为习惯,树立良好的个人形象和建立良好的人际关系。

(二) 考试目标

根据考生在中职阶段有关心智礼仪的教学内容,考查考生对心理健康知识的了解和掌握程度,以及运用所学,对日常学习和生活中遇到的心理现象、产生的心理困惑和心理行为问题的认识、理解及调整能力;考查考生对基本社交礼仪规范的掌握和运用。试题重视考生对所学知识的融会贯通、迁移运用能力。

(三) 考试内容与要求

1. 考试内容

根据中职阶段学生的年龄特征,心智部分主要考查考生对心理健康知识的了解和把握,以及在学习和生活过程中所体现的观察力、注意力、记忆力、思考力和想象力等能力,对

成长过程中遇到的心理困惑和心理行为问题所表现的自我认知、自我管理、自我激励和认识他人与社会等能力。礼仪部分主要考查考生在生活和学习过程中所必须遵守的仪容、仪表、仪态、仪式、行为举止等规范，以及在社会交往活动所必须遵守的人际交往礼仪，如介绍、电话、约会、就餐、出行、探访、参观和外交等所涉及基本的礼仪规范。

2. 考试要求

(1) 识记：了解心理及心理健康所涉及的基本知识；以及在社会交往活动中必须遵守的文明礼仪；西方国家常见的文化习俗对文明礼仪的要求。

(2) 理解：中职生常见的心理问题及其克服；掌握正确的学习方法和思维方式对成长的重要性；理解学习心理有关内容的意义和作用；礼仪对社会文明的促进作用。

(3) 运用：根据规定内容和材料提供的背景，运用心智礼仪知识对学习和社会生活现象进行辨别和分析。

(四) 题型与题量

心智礼仪共 20 题（单项选择题 10 题、判断题 10 题，每题 1 分，共 20 分）

(五) 样题

单项选择题

1. 下列关于心理咨询的说法正确的是（ ）
 - A. 心理咨询能够帮助人更好地了解自己
 - B. 有心理疾病的人才需要心理咨询
 - C. 心理咨询没有任何用处
 - D. 心理咨询的目的就是挖掘人的隐私
2. 下列不利于维护心理健康的是（ ）
 - A. 和同学建立良好人际关系
 - B. 积极的体育锻炼
 - C. 合理分配休息学习时间
 - D. 盲目与优秀同学攀比，尽管差距很大
3. 一个人总是反复检查是否锁了门或不停洗手，这属于下面哪一种心理障碍？（ ）
 - A. 恐怖症
 - B. 一般性焦虑障碍
 - C. 抑郁症
 - D. 强迫症
4. 情绪的外部表现包括面部表情，身段表情和言语表情，下列不属于情绪的外部表现的是（ ）
 - A. 手舞足蹈
 - B. 举手投足
 - C. 慷慨激昂
 - D. 喜笑颜开
5. 《西游记》中，孙悟空的气质属于以下哪种类型？（ ）
 - A. 胆汁质
 - B. 多血质
 - C. 黏液质

- D. 抑郁质
6. 马斯洛认为，人的需求有五个层次，分别是生理需要、安全需要，（ ）、尊重的需要、自我实现的需要。
- A. 人际交往的需要
 - B. 归属和爱的需要
 - C. 学习的需要
 - D. 社会的需要
7. 根据艾宾浩斯的遗忘曲线，复习要采用（ ）
- A. 合理的分配复习时间
 - B. 采用多样化的复习方法
 - C. 及时复习
 - D. 试图回忆和反复阅读相结合
8. 张琳的发小王芳不仅长得漂亮，而且学习成绩很好、乖巧懂事，周围的人都很喜欢她。张琳对此感到忿忿不平，于是四处说王芳的坏话，张琳的这种行为是出于（ ）心理。
- A. 自卑心理
 - B. 排他心理
 - C. 嫉妒心理
 - D. 虚荣心理
9. 常说的“一好百好、一坏百坏”，这种社会认知效应称为（ ）
- A. 光环效应
 - B. 投射效应
 - C. 自己人效应
 - D. 晕轮效应
10. 司机在开车的时候常常要“眼观六路，耳听八方”，这属于（ ）
- A. 注意力不集中
 - B. 注意
 - C. 注意的分配
 - D. 多重注意
11. 接电话最佳的时机是（ ）
- A. 铃响立马接起
 - B. 无所谓
 - C. 铃响 2~3 遍后
 - D. 铃响 4 遍以后
12. 关于握手的礼仪规范，以下描述正确的是（ ）
- A. 晚辈与长辈握手时，长辈先伸手
 - B. 男士与女士握手时，男士先伸手
 - C. 用左手或右手与人相握都可以
 - D. 女士握手时可以只握住对方的指尖
13. 与人沟通交流的时候，应该避免什么样的行为？（ ）
- A. 与对方沟通时态度坦诚
 - B. 全神贯注地听对方讲话
 - C. 随意打断对方谈话
 - D. 对敏感话题有所顾忌
14. 介绍他人或为他人指示方向时应该（ ）
- A. 用食指指向
 - B. 用拇指指向
 - C. 用掌心向上指向
 - D. 用握拳指向

15. 正式场合，饰品应该（ ）件以内。

A. 一

B. 二

C. 三

D. 四

16. 学习外语的晓琳被安排到这次涉外宴请服务活动中，她在安排饮食的时候，领导特别关照要注意饮食禁忌，以下各项中，是最为严格，而且绝对不容许有丝毫违反的是（ ）

A. 民族禁忌

B. 心理禁忌

C. 宗教禁忌

D. 个人禁忌

判断题

17. 通过专业治疗，抑郁症是可以治愈的。（ ）

A. 正确

B. 错误

18. 一般自卑的人做不到客观的评价自己。（ ）

A. 正确

B. 错误

19. 做任何事情都应该追求完美，只有这样才能取得大成就。（ ）

A. 正确

B. 错误

20. 吃西餐是左叉右刀。（ ）

A. 正确

B. 错误

参考答案：

1. A 2. D 3. D 4. B 5. A 6. B 7. C 8. C 9. D 10. C

11. C 12. A 13. C 14. C 15. C 16. C 17. A 18. A 19. B 20. A