

上海立达学院 2026 年专升本考试

《应用心理学》科目考试大纲

一、适用对象

本课程考试大纲适用于报考上海立达学院专升本应用心理学专业的考生。

二、考试性质

专升本《普通心理学》科目考试是为专科应届优秀毕业生进入本科学习而组织的选拔性考试。

三、考试目的

主要是测试考生对应用心理学专业基础知识、基本概念、核心原理的掌握程度及其运用心理学理论分析常见心理现象、解读个体心理发展规律、分析实际心理问题的实践应用能力；通过考试，选拔专业理论扎实、逻辑思维清晰、具备一定心理认知与分析素养的优异考生，使其接受系统的本科阶段心理学专业知识教育与综合应用能力培养。

四、考试形式与考试时间

（一）考试形式：闭卷笔试。

（二）考试时间：120 分钟。

（三）满分：100 分。

五、考试内容及要求

（一）命题的指导思想和原则

命题的指导思想是：以专科阶段应用心理学专业教学基础为依托，契合本科心理学人才培养需求，全面考查考生对普通心理学核心知识的掌握、基本原理的理解及专业素养，突出学科基础与实用性，兼顾心理科学的科学性与人文性内涵的理解，以此选拔具备扎实基础与学习潜力的考生；

命题的原则是：命题过程中严格依据考试大纲与参考书目，确保考点分布合理、无超纲内容，既侧重基础知识点考查，也通过试题检测考生对心理现象、心理规律的关联分析能力，同时覆盖识记、理解、

应用、论述等多层级能力，重点考查心理现象解读与逻辑表达能力，且保证试题表述准确无歧义、评分标准客观，保障考试公平性，客观反映考生真实水平。

（二）考试内容

1. 心理学概述

（1）心理学的定义、研究对象（心理过程、个性心理，明确两者的核心区别）

（2）心理学的研究方法（观察法、实验法、调查法、个案法等）

（3）心理学的主要流派（构造主义、机能主义、行为主义、精神分析、人本主义，各流派核心观点和代表人物）

2. 认知过程

（1）感觉：定义、种类（视觉、听觉、肤觉）

（2）知觉：定义、基本特性（整体性、选择性、理解性、恒常性）

（3）记忆：定义、种类（瞬时记忆、短时记忆、长时记忆及其保持时间和容量）

（4）思维：定义、基本形式（概念、判断、推理）

（5）注意：定义、种类（无意注意、有意注意、有意后注意）

3. 情绪情感过程

（1）情绪情感的定义、区别与联系（明确两者的核心差异和相互关系）

（2）情绪的种类（基础分类：喜、怒、哀、惧；状态分类：心境、激情、应激，每种状态的特点）

（3）情感的种类（道德感、理智感、美感）

4. 意志过程

（1）意志的定义、基本特征

（2）意志的品质（自觉性、果断性、坚韧性、自制性）

5. 个性心理

（1）个性的定义、基本特征

- (2) 气质：定义、四种气质类型（胆汁质、多血质、粘液质、抑郁质）
- (3) 性格：定义、与气质的区别
- (4) 能力：定义、种类（一般能力、特殊能力）
- (5) 人格理论：弗洛伊德人格结构理论（本我、自我、超我）；埃里克森人格发展阶段理论

六、试题类型及分值比例

序号	试题类型	分值占比（100%）
1	单选题	15%
2	填空题	10%
3	名词解释题	15%
4	案例分析题	15%
5	简答题	10%
6	论述题	35%

七、参考书目

1. 游旭群主编，《普通心理学（第 2 版）》，高等教育出版社，2023 年 11 月出版。