**附件一：亲情账单，算算父母亲情账**

**导语：**我们每个人从出生、进入学校学习到步入社会，父母对我们倾注了所有的爱心和关怀，回想近20年来，父母为了培养我到底付出了多少？从物质方面来讲，我和我的父母这近20年来的亲情帐单又会是什么数目呢？请你算算看。

**一、亲情账单一览表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **怀孕阶段** | **生产阶段** | **0至3岁** | **幼儿园阶段** | **小学阶段** | **初中阶段** | **高中阶段** | **大学阶段** |
| 产前检查 | 生产费（一周计算） | 保姆费（有或无） | 学费 | 择校费（有或无） | 择校费（有或无） | 择校费（有或无） | 学费 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 营养品 | 交通费 | 生活用品费 | 生活费 | 生活费 | 生活费 | 生活费 | 生活费 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 购置婴儿用品 | 护理费 | 奶粉（母乳喂养折合） | 儿童图书 | 交通费 | 交通费 | 交通费 | 交通费 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 孕妇培训 | 其它 | 营养品 | 玩具、动画片DVD | 辅导费 | 辅导费 | 辅导费 | 培训 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 其它 |  | 图书、玩具等 | 社会实践（游玩、看电影等） | 社会实践（游、玩看电影、等） | 社会实践（游玩、看电影等） | 社会实践（游玩、看电影等） | 社会实践（游玩、看电影等） |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 服装 | 服装 | 校服 | 校服 | 校服 | 服装 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 体检、疫苗、看病 | 娱乐 | 零用钱 | 零用钱 | 零用钱 | 学习用品 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 其他费用 | 早教 | 学习用品 | 学习用品 | 学习用品 | 通讯费 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 其他费用 | 服装 | 服装 | 服装 | 娱乐 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 娱乐 | 娱乐 | 娱乐 | 其它费用 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 其它费用 | 其它费用 | 其它费用 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 合计 | 合计 | 合计 | 合计 | 合计 | 合计 | 合计 | 合计 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 平均每年投资 | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 总计： | | | | | | | |
| 父母寄语： | | | | | | | |

**二、体会**

当你做完亲情账单后有何感受？这张亲情账单对你来说绝不是简单地回报父母养育之恩，它更是一种责任意识、自立意识、自尊意识和健全人格的体现。对照前面《亲情账单》，算算看，我们需要多少年才能回报父母？在大学期间如何提高自己的感恩能力？（可加页 ）